

# dyne

{ fresh, tasty  
and artisan }

Spring  
2023



# dyne

**Dyne is een compleet en gevarieerd assortiment aan kant-en-klaargerechten. Van apero tot dessert. Altijd lekker, vers en artisaanaal!**

## **Soepen**

Standaard is bij Dyne geen optie. Dyne biedt een gevarieerde keuze aan dagverse soepen. Ook hier proeft u de Dyne-kwaliteit.

## **Apéro**

Een fijne en lekkere selectie hartige apérohapjes. Kant – en klaar in een handomdraai!

## **Kant-en-klare éénpersoonsgerechten**

Zowel de specialiteiten als de traditionele gerechten zijn steeds bijzonder. Het visueel aspect van Dyne is even belangrijk als de smaak. De klant koopt immers met zijn ogen.

## **Desserts**

Onze desserts zijn de kers op de taart. Tot in de puntjes afgewerkt. Uw klanten zullen smullen.

---

**Dyne est un assortiment complet et varié de plats cuisinés. De la apéro au dessert. Toujours délicieux, frais et artisanal !**

## **Soupes**

Chez Dyne, les références standard ne sont pas une option. Dyne offre un choix varié de soupes du jour. Ici aussi, vous pouvez faire l'expérience de la qualité Dyne.

## **Apéro**

Une sélection d'amuse-bouches fins et savoureux. Prêt en un clin d'œil !

## **Plats préparés pour une personne**














Tant les spécialités que les plats traditionnels ont toujours un petit plus. L'aspect visuel de Dyne est aussi important que le goût. Parce que le client achète aussi avec les yeux.

## **Desserts**

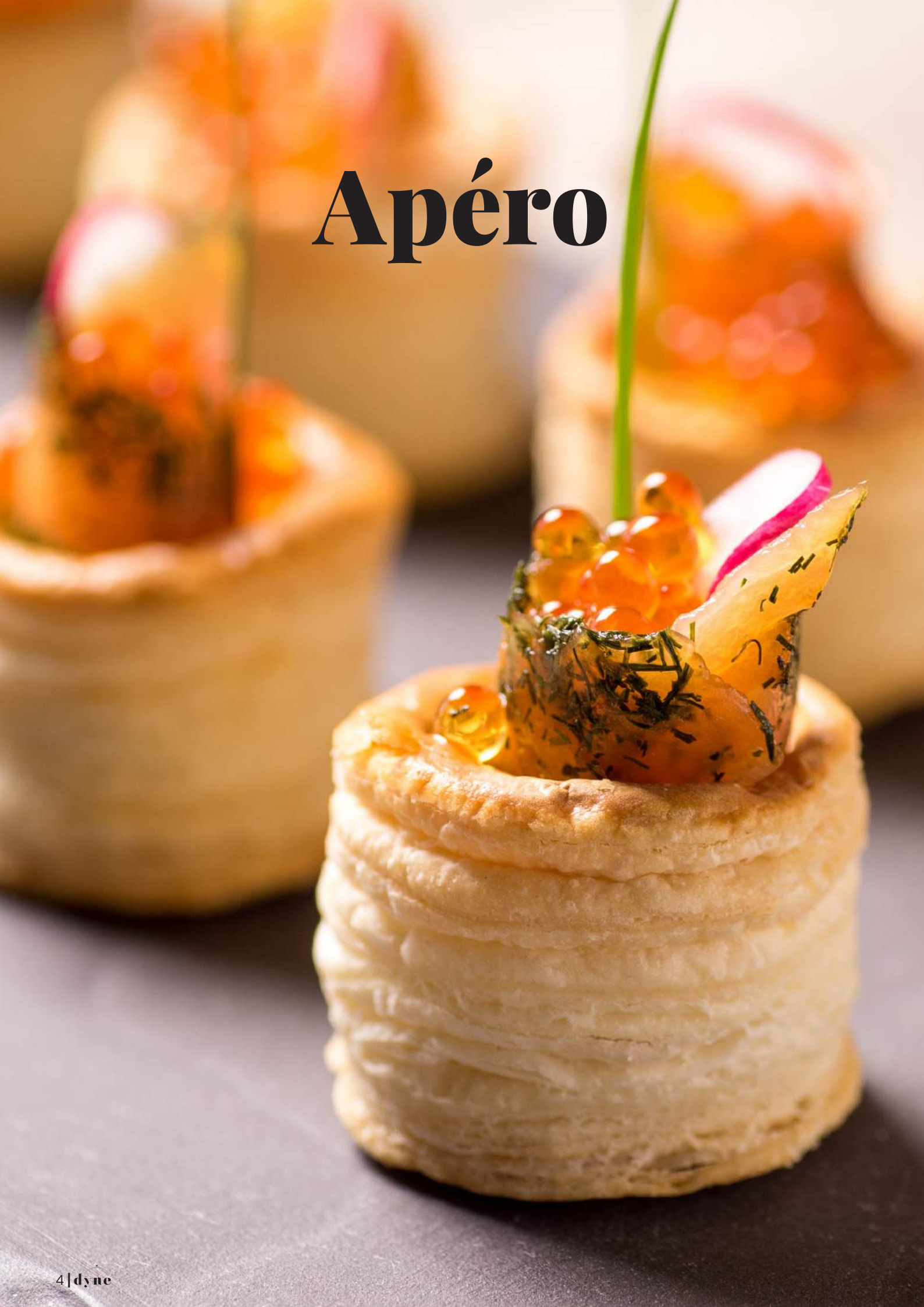
Cerise sur le gâteau, nos desserts sont confectionnés à la perfection. Vos clients vont se régaler.

## Inhoudstafel

### Table des matières

Apéro		4
Soepen Potages		7
Fitmeal		8
Paëlla		11
Salades		12
Seizoen Saison		14
Plantbased		15
Gevogelte Volaille		16
Vlees Viande		19
Vis Poisson		23
Pasta Pâtes		26
Groenten & aardappelen Légumes & pommes de terre		27
Desserts		29

# Apéro





010.86.905  
Zakouskis extra assorti vlees-vis  
Zakouskis extra assortis viande-poisson  
15 st./pc.



5400189861457



010.86.902  
Bruschetta met chorizo en tomaat  
Bruschetta aux chorizo et tomates  
4 st./pc.



5400189861426



010.86.927  
Mini hamburger met cheddarkaas  
Mini hamburger au fromage cheddar  
6 st./pc.



5425006208925



010.86.932  
Mini croque monsieurs  
12 st./pc.



5400189863055

010.86.850  
Kaasshotel met Franze kazen & garnituur  
Plateau de fromages avec garniture  
450 g

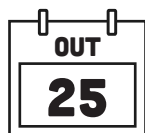
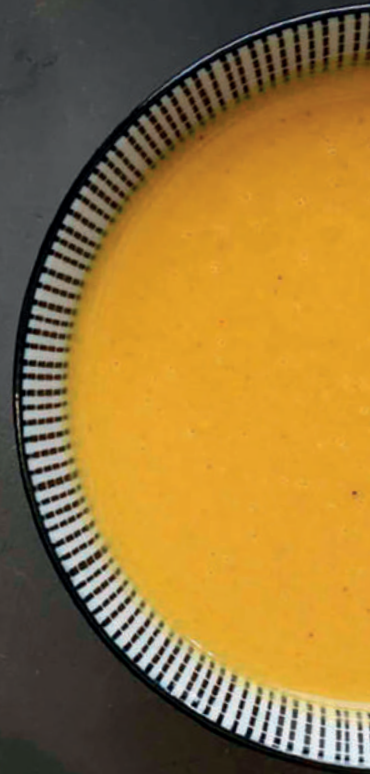
Brie  
Altesse  
Comté  
Fourme d'Ambert

**op bestelling - sur commande**



5400189861846

# Soepen Potages



010.86.524  
Wortel-kossoep met rode curry  
Potage carotte-coco au curry rouge  
6 x 1l



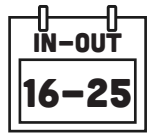
5400189801286



010.86.524  
Wortel-knolseldersoep  
Potage carotte céleri-rave  
6 x 1l



5400189996982



010.86.521  
Aspergesoep  
Potage d'asperges  
6 x 1l



5400189863284



010.86.522  
Preisoep  
Potage au poireau  
6 x 1l



5400189997057



010.86.515  
Tomatensoep met balletjes  
Potage aux tomates et boulettes  
6 x 1l



5400189996975



010.86.517  
Courgettesoep  
Potage de courgette  
6 x 1l



5400189996999



010.86.518  
Kervelsoep  
Potage de cerfeuil  
6 x 1l



5400189997026

# #FITMEAL

CREATED BY  
DELPHINE STEELANDT

#Fitmeal zijn koolhydraatarme maaltijden die bestaan voor maar liefst **60%** uit **verse handgesneden groenten**. Ze zijn suikervrij en worden bereid zonder bewaarmiddelen of andere toevoegingen. #Fitmeals zijn **supergezonde bereide maaltijden** met uitstekende voedingswaarden, alsof je ze in je eigen keuken zou gemaakt hebben.

*#Fitmeal, ce sont des repas à faible teneur en glucides qui contiennent jusqu'à **60 %** de **légumes frais coupés à la main**. Ils sont sans sucre et sont préparés sans conservateurs ni autres additifs.*  
*#Fitmeals, ce sont des **plats préparés super sains** avec d'excellentes valeurs nutritives, comme si vous les aviez préparés dans votre propre cuisine.*



**Delphine Steelandt** is voedingsdeskundige en sportcoach. Ze schreef al 6 bestsellers over sport en gezonde voeding, waarbij al ruim **50.000 exemplaren** werden verkocht. Nu start ze met een lijn gezonde bereide maaltijden met recepten die recht uit haar boeken komen.

***Delphine Steelandt** est nutritionniste et coach sportif. Elle a déjà écrit 6 best-sellers sur le sport et la nutrition saine, qui se sont vendus à plus de **50 000 exemplaires**. Elle lance maintenant une gamme de plats préparés sains avec des recettes tirées directement de ses livres.*







#FM SPAANSE BALLETTJES MET TOMATENSAUS  
#FM BOULETTES ESPAGNOLES À LA SAUCE TOMATE  
400 G

010.86.252



#FM SPEKROL MET BLOEMKOOLRISOTTO EN BROCCOLI  
#FM ROULEAU DE LARD AVEC RISOTTO AU CHOU-FLEUR ET BROCOLI  
400 G

010.86.251



#FM KIPFILET MET GROENTEN EN KRUIDIGE TOMATENSAUS  
#FM FILET DE POULET AVEC LÉGUMES ET SAUCE TOMATE ÉPICÉE  
400 G

010.86.331



#FM KIP MET GELE CURRY EN GROENE GROENTEN  
#FM POULET AU CURRY JAUNE ET LÉGUMES VERTS  
400 G

010.86.333



#FM VEGGIE WITTE WORST MET SPINAZIEPUREE  
#FM BOUDIN BLANC VÉGÉTARIEN AVEC PURÉE D'ÉPINARDS  
400 G

010.86.263



#FM JUST LIKE CHICKEN BURGER MET ZOETE AARDAPPELPUREE EN PREI IN DE ROOM  
#FM JUST LIKE CHICKEN" AVEC PUREE DE POMMES DE TERRE DOUCE ET POIREAU  
400 G

010.86.343



**NEW!**



**#FM GEGRILDE KIP, QUINOA MET GROENE GROENTEN**  
**#FM POULET CUIT AVEC QUINOA ET LÉGUMES VERTS**  
**400 G**

010.86.346



**NEW!**



**#FM KIPFILET, QUINOA MET WINTERGROENTEN EN GELE CURRY**  
**#FM POULET, QUINOA AUX LÉGUMES D'HIVER ET CURRY JAUNE**  
**400 G**

010.86.344



**NEW!**



**#FM KIPPENGEHAKTBALLETJES MET SPINAZIE**  
**#FM BOULETTES DE POULET ET ÉPINARD**  
**400 G**

010.86.345



**NEW!**



**#FM BROCHETTE MET BRUÏNE RIJST EN GELE CURRY**  
**BROCHETTE AU CURRY AVEC DU RIZ COMPLET**  
**400 G**

010.86.264



# Paëlla



010.86.016

Paëlla zeevruchten en kip  
Paëlla fruit de mer et poulet  
500 g



5400189863093



010.86.017

Paëlla kip en chorizo  
Paëlla poulet chorizo  
500 g



5400189863109

# Salades





**NEW!**

010.56.026

Caesarsalade  
Salade César

250g

op bestelling - sur commande



5400189802764



**NEW!**

010.56.025

Buddha bowl met kip en sesamvinaigrette  
Buddha bowl au poulet et vinaigrette sésame

350g

op bestelling - sur commande



5400189802757



**NEW!**

010.56.024

Salade tomaat mozeralla  
Salade tomates mozzarella

250g

op bestelling - sur commande



5400189802740



**NEW!**

010.56.023

Salade met gerookte zalm  
Salade au saumon fumé

250g

op bestelling - sur commande



5400189802733



**NEW!**

010.56.022

Salade met geitenkaas  
Salade au fromage de chèvre

250g

op bestelling - sur commande



5400189802726



**NEW!**

010.56.021

Salade met kip en mangovinaigrette  
Salade de poulet et mangues vinaigrette

250g

op bestelling - sur commande



5400189802719

# Seizoen Saison



010.86.618  
Asperges met gerookte zalm  
Asperges avec saumon fumé  
300 g

op bestelling - sur commande



010.86.619  
Asperges a la flamande  
300 g



# Plant-based



**NEW!**



010.86.564

Thaise gele curry met wilde rijst en tofu  
Curry jaune thaïlandais au tofu et riz sauvage  
500 g



5400189802955



**NEW!**



010.86.565

Griekse pasta met gegrilde groenten en feta  
Pâtes grecques aux légumes grillés et à la feta  
500 g



5400189802962



**NEW!**



010.86.563

Gepofte zoete aardappel met chili sin carne  
en yoghurtsausje  
Patate douce au four avec chili sin carne et  
une sauce au yaourt  
500 g



5400189800791

**NEW!**



010.86.566

Melanzane parmegiano

500 g



5400189802979



# Gevogelte Volaille







**NEW!**

010.56.029  
Hoevekip met bearnaise saus  
Poulet au sauce béarnaise  
500g



5400189802795



010.86.301  
Bressekip met aardappelen en groenten  
Poulet de bresse avec légumes et pommes  
de terre  
500 g



5400189861105



010.86.307  
Kippenboomstammetje met wortelen,  
erwten en puree  
Buchette de poulet avec petit pois, carottes  
et purée  
500 g



5400189861167



010.86.305  
Gemarineerde kip met curry,  
groentjes en rijst  
Poulet mariné au sauce curry, légumes et riz  
500 g



5400189861143



010.86.311  
Vol-au-vent met puree  
Vol-au-vent avec purée  
500 g



5400189861204



010.86.308  
Kippen cordon bleu met  
ratatouille en tagliatelle  
Cordon bleu de poulet,  
ratatouille et tagliatelle  
500 g



5400189861174



010.86.309  
Mexicaanse gewokte kip in  
zoetzure saus met rijst  
Wok mexicain de poulet aigre doux et du riz  
500 g



5400189861181



010.86.342  
Coq au vin met aardappelpuree  
Coq au vin et purée de pommes de terre  
500 g



5400189863406



010.86.324  
Kalkoenfilet in choronsaus  
Filet de dinde, sauce choron  
500 g



5400189862225



010.86.337  
Eendenborst met kruidenpuree  
Magret de canard avec purée aux herbes  
500 g



5400189863246

# Vlees Viande



**NEW!**



010.56.030  
Gelakt buikspek met blackwellsaus  
Poitrine de porc laquée au sauce blackwell  
500g



5400189802801

**NEW!**



010.56.028  
Lamsnavarin met gratin aardappelen  
Navarin d'agneau aux pommes de terre  
gratinées  
500g



5400189802788



010.86.201  
Gehaktballen mini in tomatensaus met puree  
Mini boulette sauce tomate avec purée  
500 g



5400189860979



010.86.202  
Gehaktballetjes in mosterdsaus met puree  
Boulette de haché avec sauce moutarde et  
purée  
500 g



5400189860986



010.86.240  
Gehaktbal gevuld met tomaat en mozzarella  
met pasta  
Boulette farcie aux tomates et mozzarella  
avec pâtes  
500 g



5400189862591



010.86.204  
Vleesbrood met erwten, wortelen en puree  
Pain de viande avec petits pois, carottes et  
purée  
500 g



5400189861006



010.86.244  
Worst met wortelstoemp  
Saucisse avec purée de carottes  
500 g



5400189862720



010.86.206  
Worst met appelmoes en puree  
Saucisse avec compote de pommes et purée  
500 g



5400189861020



010.86.200  
Chipolata met puree, wortelen en erwten  
Chipolata avec purée, carottes et petits pois  
500 g



5400189860634



010.86.209  
Zwitserse schijf met appelmoes en puree  
Steak Suisse avec compote de pommes et  
purée  
500 g



5400189861051



010.86.203  
Hamrolletjes witloof in een kaassaus en puree  
Chicons gratin avec purée  
500 g



5400189860993



010.86.217  
Varkenshaasje aardappelen en groentjes  
Filet de porc aux pommes de terre et légumes  
500 g



5400189861297



010.86.262  
Varkenshaasje archiduc met gebakken  
aardappelen en spek  
Filet de porc archiduc pommes de terres et  
lardons  
500 g



5400189863437



010.86.265  
Beenham met mosterdsaus, gebakken aard-  
appelen en wintergroenten  
500 g



4001898633369



010.86.211  
Stoofvlees met appelmoes en puree  
Carbonade avec compote de pommes et  
purée  
500 g



5400189861075



010.86.210  
Rundstong in madeirasaus en puree  
Langue de boeuf au sauce madère et purée  
500 g



5400189861068



010.86.242  
Escalope Milanaise met tagliatelle  
Escalope Milanaise avec tagliatelles  
500 g



5400189862690



010.86.213  
Stoofpotje van konijn met appelmoes en  
puree  
Ragoût de lapin avec compote de pommes  
et purée  
500 g



5400189861099

# Vis Poisson



**NEW!**



010.56.027  
Heekfilet met safraansaus en pomme duchesse  
Filet de colin au sauce safran et pommes  
duchesse  
500g



5400189802771



010.86.133  
Scampi diabolique  
500 g



5400189863376



010.86.102  
Scampi in zachte curry met tagliatalle  
Scampi sauce au curry doux et tagliatelle  
500 g



5400189860931



010.86.109  
Scampi van de chef met pasta  
Scampi du chef et pâtes  
500 g



5414651638010



010.86.114  
Kabeljauw met witte wijnsaus,  
spinazie en puree  
Filet de cabillaud, sauce vin blanc,  
épinards et purée  
500 g



5414651633015



010.86.127  
Kabeljauw met mosterdsaus en venkel  
Cabillaud à la sauce moutarde et fenouil  
500 g



5400189862904





010.86.110  
Sliptong met verse puree  
Solette et purée frais  
500 g



5414651630038



010.86.103  
Tongrolletjes gevuld met puree  
Filets de sole farcis à la purée  
500 g



5400189860948



010.86.104  
Scharrolletjes met puree  
Filets de limande à la purée  
500 g



5400189860955



010.86.113  
Zalm met sausje van de chef en pasta  
Saumon sauce du chef et pâtes  
500 g



5414651631035



010.86.116  
Zalm pesto met tagliatelli  
Saumon pesto tagliatelli  
500 g



5400189861921



010.86.108  
Vispannetje met kreeftensaus  
Cassolette sauce au homard  
500 g



5400189861327

# Pasta Pâtes



010.86.002  
Macaroni met ham in kaassaus  
Macaroni jambon sauce fromage  
500 g



5400189860887



010.86.004  
Spaghetti bolognaise  
Spaghetti bolognaise  
500 g



5400189860900

# Groenten & Aardappelen

# Legumes & Pommes de terre





010.86.450  
Aardappelpuree  
Purée de pommes de terre  
400 g



010.86.459  
Aardappelgratin van polderaardappelen  
Gratin dauphinois  
500 g



010.86.451  
Wortelpuree  
Purée de carottes  
400 g



010.86.480  
Witloof gestoofd  
Chicons braisés  
500 g



010.86.483  
Fijne boontjes gestoofd met spekblokjes en  
ajuin  
Haricots fines braisés et lardons  
500 g



010.86.481  
Erwtjes & worteltjes gestoofd met ajuin  
Pois & carottes braisés  
500 g



# Desserts



**NEW!**

010.86.880  
Cheesecake framboos speculoos  
Spéculoos au fromage et à la framboise  
6x95 g



5400189802986



**NEW!**

010.86.881  
Chocolade Oreo tiramisu  
Tiramisu au chocolat et à l'Oreo  
6x95 g



5400189802993



010.86.837  
Brésilliennetoetje  
Dessert brésillienne  
6 x1 30 g



5400189996579



010.86.838  
Chocolademousse  
Mousse au chocolat  
6 x 85 g



5400189996586



010.86.844  
Tiramisu speculoos  
Tiramisu speculoos  
6 x 105 g



5400189996647



010.86.845  
Tiramisu met crumble van speculaas  
Tiramisu avec crumble de spéculoos  
6 x 105 g



5400189996654



010.86.846  
Tiramisu met cuberdon  
Tiramisu avec cuberdon  
6 x 110 g



5400189996661



010.86.848  
Rijstpap met krieken  
Riz au lait avec des cerises  
6 x 150 g



5400189996685



010.86.864  
Crème brulée-chocolademousse  
Crème brûlée-mousse au chocolat  
6 x 140 g



5400189996852





**Voortbendenstraat 9 - 3960 Bree**  
**Tel. 089 47 19 40 - Fax 089 46 72 40**  
**info@hetgoudenrund.be**  
**www.hetgoudenrund.be**

